**Информация о коронавирусе (COVID-2019) и рекомендации ВОЗ**

Коронавирусы — это большое семейство вирусов, вызывающих заболевания органов дыхания. Из статьи можно узнать о том, как они проявляются и передаются, а также прочитать советы, как не заразиться и каким мифам не стоит верить.

Вся актуальная информация о новом коронавирусе также [доступна на сайте](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.who.int%2Fru%2Femergencies%2Fdiseases%2Fnovel-coronavirus-2019) ВОЗ: [who.int](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.who.int%2Fru%2Femergencies%2Fdiseases%2Fnovel-coronavirus-2019)

В конце декабря 2019 года в Китае появился штамм коронавируса, не встречавшийся раньше у человека, — новый коронавирус. 90% случаев было выявлено в Китае, в основном в одной провинции, однако сейчас случаи зарегистрированы более чем в 80 странах и территориях мира.

К обычным признакам заражения относится повышенная температура тела, кашель, одышка и нарушение дыхания. Обнаружив у себя подобные симптомы, не паникуйте. Обратитесь в медицинское учреждение и обсудите план действий, если вы были в странах или на территориях со случаями передачи вируса и контактировали с заболевшими. Это не значит, что у вас вирус, но будет полезным провериться.

В сложных случаях инфекция, вызванная новым коронавирусом, может привести к пневмонии, тяжёлому острому респираторному синдрому (лёгочной недостаточности), почечной недостаточности и к смерти.

Как передаётся коронавирус?

Коронавирус передаётся от человека к человеку при близком контакте с больным — чаще всего с такими симптомами, как кашель и чихание. Учёные продолжают исследовать, как долго вирус может сохранять жизнеспособность на предметах. Однако речь про небольшие промежутки времени — так что письма и посылки не опасны для людей.

**Как избежать заражения коронавирусом?**

Всемирная организация здравоохранения предлагает [набор рекомендаций](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.who.int%2Fru%2Femergencies%2Fdiseases%2Fnovel-coronavirus-2019%2Fadvice-for-public) по профилактике инфекций. Они помогают уменьшить риск заражения целым рядом болезней, в том числе новым коронавирусом.

-Регулярно мойте руки с мылом и водой или используйте антисептические средства на спиртовой основе.

-При чихании и кашле прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой или согнутым локтём. После этого важно сразу выкидывать салфетку и мыть руки.

-Старайтесь не трогать руками глаза, нос и рот — это входные ворота для вируса.

-Держитесь на расстоянии от людей с кашлем, повышенной температурой и другими симптомами заболеваний органов дыхания.

-Избегайте прямого контакта с животными в дикой природе и на фермах.

-Подвергайте тщательной термической обработке мясо и яйца.

-При повышении температуры, кашле и затруднении дыхания как можно скорее обращайтесь за медицинской помощью.

Узнать больше о новом коронавирусе можно на [специальном портале ВОЗ](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.who.int%2Fru%2Femergencies%2Fdiseases%2Fnovel-coronavirus-2019): [who.int](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.who.int%2Fru%2Femergencies%2Fdiseases%2Fnovel-coronavirus-2019)